



109年9月

baby班

## 水果餐

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註： * 水果及蔬菜皆以當季時節變更。 * 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。
蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	
火龍果泥	火龍果泥	火龍果泥	火龍果泥	火龍果泥	
無籽葡萄泥	無籽葡萄泥	無籽葡萄泥	無籽葡萄泥	無籽葡萄泥	
芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	
P. S 嬰幼兒菜單每個月更新一次，如有建議可與值班老師聯繫。					

## 餐點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註： * 水果及蔬菜皆以當季時節變更。 * 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。
小松菜粥	小松菜粥	小松菜粥	小松菜粥	小松菜粥	
海帶芽粥	海帶芽粥	海帶芽粥	海帶芽粥	海帶芽粥	
菠菜粥	菠菜粥	菠菜粥	菠菜粥	菠菜粥	
玉米粥	玉米粥	玉米粥	玉米粥	玉米粥	
P. S 嬰幼兒菜單每個月更新一次，如有建議可與值班老師聯繫。					



109年9月餐點表

爬爬班

日期	星期	水果	午餐	下午點心
1	二	香蕉	健康蔬菜粥/玉米濃湯	台式鹹粥
2	三	蜜蘋果	糙米地瓜粥/芹香丸子湯	有機地瓜粥
3	四	黃金奇異果	蔬菜豆腐粥/大骨海帶湯	昆布玉米粥
4	五	關廟鳳梨	玉米雞球粥/味噌豆腐湯	養生粥
5	六	☆假期愉快☆		
6	日	☆假期愉快☆		
7	一	蜜蘋果	南瓜雞肉燉飯/芹香丸子湯	南瓜田園粥
8	二	香蕉	昆布豚肉粥/玉米濃湯	廣東粥
9	三	火龍果	元氣雞湯麵/鮮雞湯	元氣雞球粥
10	四	關廟鳳梨	香芋排骨粥/餛飩湯	玉米瘦肉粥
11	五	巨峰葡萄	糙米地瓜粥/蛤蠣湯	有機地瓜粥
12	六	☆假期愉快☆		
13	日	☆假期愉快☆		
14	一	梨山水梨	豚骨味噌拉麵/芹香丸子湯	台式鹹粥
15	二	香蕉	昆布豚肉粥/玉米濃湯	養生粥
16	三	黃金奇異果	糙米地瓜粥/丸子湯	有機地瓜粥
17	四	關廟鳳梨	五彩繽紛豬肉粥/蘿蔔排骨湯	雙色蘿蔔粥
18	五	木瓜	咖哩豬肉粥/海帶味噌湯	豚肉蔬菜粥
19	六	☆假期愉快☆		
20	日	☆假期愉快☆		
21	一	燕巢芭樂	吻仔魚粥 / 鮮菇湯	銀魚蔬菜粥
22	二	香蕉	健康蔬菜粥/玉米濃湯	蔬菜大骨粥
23	三	梨山水梨	沙茶肉絲炒麵/味噌豆腐湯	台式鹹粥
24	四	無籽葡萄	糙米豚肉粥/排骨時蔬湯	玉米瘦肉粥
25	五	木瓜	南瓜奶油粥/元氣鮮雞湯	南瓜田園粥
26	六	☆假期愉快☆		
27	日	☆假期愉快☆		
28	一	巨峰葡萄	三鮮蔬菜炒麵/蛤蠣湯	田園蔬菜粥
29	二	香蕉	健康蔬菜粥/玉米濃湯	雙色蘿蔔粥
30	三	燕巢芭樂	五彩繽紛豬肉粥/蘿蔔排骨湯	蘿蔔排骨粥
31	四	哈密瓜	玉米筍肉絲粥/雞湯	山藥枸杞粥

備註：\* 水果及蔬菜皆以當季時節變更

\* 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。謝謝



109年9月餐點表

清新班

日期	星期	水果	午餐	下午點心
1	二	香蕉	手工蔬菜水餃/玉米濃湯	美式鬆餅/米漿
2	三	蜜蘋果	糙米地瓜燉飯/芹香丸子湯	有機地瓜粥
3	四	黃金奇異果	麻婆豆腐燴飯/大骨海帶湯	紅白蘿蔔粥
4	五	關廟鳳梨	玉米雞球炒飯/味噌豆腐湯	綠豆薏仁湯
5	六	☆假期愉快☆		
6	日	☆假期愉快☆		
7	一	蜜蘋果	南瓜雞肉燉飯/芹香丸子湯	南瓜田園粥
8	二	香蕉	奶油雞肉義大利麵/玉米濃湯	海鹽麵包/黑豆漿
9	三	火龍果	元氣雞湯麵/鮮雞湯	芙蓉雞蛋粥
10	四	關廟鳳梨	香芋排骨飯/餛飩湯	香芋西米露
11	五	巨峰葡萄	糙米地瓜燉飯/蛤蠣湯	有機地瓜粥
12	六	☆假期愉快☆		
13	日	☆假期愉快☆		
14	一	梨山水梨	豚骨味噌拉麵/芹香丸子湯	台式鹹粥
15	二	香蕉	手工蔬菜水餃/排骨時蔬湯	杯子蛋糕/豆漿
16	三	黃金奇異果	糙米地瓜燉飯/芹香丸子湯	有機地瓜粥
17	四	關廟鳳梨	五彩繽紛豬肉粥/蘿蔔排骨湯	蘿蔔排骨粥
18	五	木瓜	咖哩豬肉飯/海帶味噌湯	豚肉蔬菜粥
19	六	☆假期愉快☆		
20	日	☆假期愉快☆		
21	一	燕巢芭樂	吻仔魚蛋炒飯/鮮菇湯	銀魚蔬菜粥
22	二	香蕉	番茄義大利麵/蛋花湯	黑糖小饅頭/米漿
23	三	梨山水梨	沙茶肉絲炒麵/味噌豆腐湯	台式鹹粥
24	四	無籽葡萄	糙米豚肉飯/排骨時蔬湯	紅豆薏仁漿
25	五	木瓜	南瓜奶油燉飯/元氣鮮雞湯	南瓜田園粥
26	六	☆假期愉快☆		
27	日	☆假期愉快☆		
28	一	巨峰葡萄	三鮮蔬菜炒麵/蛤蠣湯	紅豆薏仁漿
29	二	香蕉	餛飩炒手/海帶芽湯	美式鬆餅/豆漿
30	三	燕巢芭樂	五彩繽紛豬肉飯/蘿蔔排骨湯	蘿蔔排骨粥
31	四	哈密瓜	玉米筍肉絲炒飯/雞湯	山藥枸杞粥

備註：\* 水果及蔬菜皆以當季時節變更  
\* 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。謝謝！