



110年1月

貝貝班

## 水果餐

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註： * 水果及蔬菜皆以當季時節變更。 * 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。
蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	
香蕉泥	香蕉泥	香蕉泥	香蕉泥	香蕉泥	
鳳梨泥	鳳梨泥	鳳梨泥	鳳梨泥	鳳梨泥	
芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	
P. S 嬰幼兒菜單每個月更新一次，如有建議可與值班老師聯繫。					

## 餐點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註： * 水果及蔬菜皆以當季時節變更。 * 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。
洋蔥粥	洋蔥粥	洋蔥粥	洋蔥粥	洋蔥粥	
紅蘿蔔粥	紅蘿蔔粥	紅蘿蔔粥	紅蘿蔔粥	紅蘿蔔粥	
青花粥	青花粥	青花粥	青花粥	青花粥	
雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	
P. S 嬰幼兒菜單每個月更新一次，如有建議可與值班老師聯繫。					

# 110年1月餐點表

# 爬爬班

日期	星期	水果	午餐	下午點心
1	五	☆假期愉快☆		
2	六	☆假期愉快☆		
3	日	☆假期愉快☆		
4	一	蜜蘋果	南瓜雞肉粥/芹香丸子湯	田園南瓜粥
5	二	香蕉	玉米豆腐粥/紫菜蛋花湯	玉米排骨粥
6	三	燕巢芭樂	蘿蔔雞球粥/元氣雞湯	洋蔥雞絲粥
7	四	關廟鳳梨	洋蔥紅燒魚粥/玉米濃湯	小魚粥
8	五	木瓜	香菇肉燥粥/紅棗雞湯	百菇粥
9	六	☆假期愉快☆		
10	日	☆假期愉快☆		
11	一	梨山水梨	紅燒雞丁粥/蘿蔔湯	玉米雞球粥
12	二	關廟鳳梨	糖醋魚丁粥/蛋花湯	霸王魚粥
13	三	蜜蘋果	咖哩雞肉粥/菇菇湯	味噌豚骨粥
14	四	燕巢芭樂	洋蔥豬肉粥/小丸子湯	洋蔥排骨粥
15	五	香蕉	蔬菜豬肉粥/味噌湯	豬豬粥
16	六	☆假期愉快☆		
17	日	☆假期愉快☆		
18	一	燕巢芭樂	咖哩時蔬粥/海牙湯	健康蔬菜粥
19	二	香蕉	洋蔥蛋粥/雙菇湯	菇菇粥
20	三	梨山水梨	蔬菜豬肉粥/味噌湯	芙蓉雞蛋粥
21	四	蜜蘋果	麻婆豆腐燴粥/鮮菇湯	百菇粥
22	五	木瓜	南瓜雞肉粥/南瓜濃湯	田園南瓜粥
23	六	☆假期愉快☆		
24	日	☆假期愉快☆		
25	一	關廟鳳梨	沙茶豬柳粥/元氣鮮雞湯	豬豬粥
26	二	蜜蘋果	吻仔魚粥/玉米濃湯	霸王魚粥
27	三	木瓜	咖哩豬肉粥/味噌豆腐湯	大骨玉米粥
28	四	燕巢芭樂	蔬菜豬肉水粥/貢丸湯	蔬菜大骨粥
29	五	香蕉	日式豚骨湯拉麵	味噌豚骨粥
30	六	☆假期愉快☆		
31	日	☆假期愉快☆		

備註：\* 水果及蔬菜皆以當季時節變更

\* 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。謝謝！

# 110年1月餐點表

# 清新班

日期	星期	水果	午餐	下午點心
1	五	☆假期愉快☆		
2	六			
3	日			
4	一	蜜蘋果	南瓜雞肉義大利麵/丸子湯	蓮子銀耳湯
5	二	香蕉	玉米豆腐燴飯/紫菜蛋花湯	小籠包
6	三	燕巢芭樂	鍋燒雞絲湯麵	果醬吐司
7	四	關廟鳳梨	洋蔥紅燒魚飯/玉米濃湯	餛飩湯
8	五	木瓜	香菇肉燥飯/紅棗雞湯	菇菇粥
9	六	☆假期愉快☆		
10	日			
11	一	梨山水梨	紅燒雞丁飯/蘿蔔湯	綠豆湯
12	二	關廟鳳梨	洋蔥魚丁燴飯/蛋花湯	爆漿麵包
13	三	蜜蘋果	咖哩雞肉飯/菇菇湯	蓮子銀耳湯
14	四	燕巢芭樂	蔬菜豬肉飯/小丸子湯	洋蔥排骨粥
15	五	香蕉	手工水餃/味噌湯	小蛋糕
16	六	☆假期愉快☆		
17	日			
18	一	燕巢芭樂	咖哩時蔬飯/海牙湯	豆沙包
19	二	香蕉	洋蔥蛋炒飯/雙菇湯	菇菇粥
20	三	梨山水梨	豬肉水餃/味噌湯	金桔麵包
21	四	蜜蘋果	麻婆豆腐燴飯/鮮菇湯	小蛋糕
22	五	木瓜	南瓜雞肉炒麵/南瓜濃湯	田園南瓜粥
23	六	☆假期愉快☆		
24	日			
25	一	關廟鳳梨	沙茶豬柳炒麵/元氣鮮雞湯	紅豆薏仁湯
26	二	蜜蘋果	吻仔魚炒飯/玉米濃湯	霸王魚粥
27	三	木瓜	咖哩豬肉飯/味噌豆腐湯	奶皇包
28	四	燕巢芭樂	蔬菜水餃/貢丸湯	小餐包
29	五	香蕉	日式豚骨湯拉麵	牛奶小饅頭
30	六	☆假期愉快☆		
31	日			

備註：\* 水果及蔬菜皆以當季時節變更

\* 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。謝謝！