



109年10月

baby班

水果餐

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註： * 水果及蔬菜皆以當季時節變更。 * 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。
蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	蜜蘋果泥	
香蕉泥	香蕉泥	香蕉泥	香蕉泥	香蕉泥	
鳳梨泥	鳳梨泥	鳳梨泥	鳳梨泥	鳳梨泥	
芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	芭樂泥	
P. S 嬰幼兒菜單每個月更新一次，如有建議可與值班老師聯繫。					

餐點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註： * 水果及蔬菜皆以當季時節變更。 * 如有過敏食物，請家長務必提前告知園所。
洋蔥豬肉粥	洋蔥豬肉粥	洋蔥豬肉粥	洋蔥豬肉粥	洋蔥豬肉粥	
紅蘿蔔炒粥	紅蘿蔔炒粥	紅蘿蔔炒粥	紅蘿蔔炒粥	紅蘿蔔炒粥	
青花雞肉粥	青花雞肉粥	青花雞肉粥	青花雞肉粥	青花雞肉粥	
雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	雙色時蔬粥	
P. S 嬰幼兒菜單每個月更新一次，如有建議可與值班老師聯繫。					

109年10月餐點表

爬爬班

日期	星期	水果	午餐	下午點心
1	四	☆假期愉快☆		
2	五	☆假期愉快☆		
3	六	☆假期愉快☆		
4	日	☆假期愉快☆		
5	一	蜜蘋果	芙蓉蕈菇粥/鮮菇雞湯	奶香玉米粥
6	二	香蕉	雙色蘿蔔粥/排骨時蔬湯	古早味鹹粥
7	三	奇異果	南瓜雞肉粥/芹香丸子湯	南瓜田園粥
8	四	關廟鳳梨	洋蔥肉燥粥/豚肉薑絲湯	健康蔬菜粥
9	五	聖女小番茄	錦繡炒飯/番茄蛋花湯	洋蔥雞絲粥
10	六	☆假期愉快☆		
11	日	☆假期愉快☆		
12	一	關廟鳳梨	南瓜雞肉時蔬粥/元氣雞湯	養生南瓜粥
13	二	香蕉	五穀蔬菜粥/玉米濃湯	台式鹹粥
14	三	蜜蘋果	什錦雞球粥/海帶豆腐湯	奶香玉米粥
15	四	燕巢芭樂	咖哩豚肉粥/蘿蔔湯	古早味鹹粥
16	五	木瓜	豆腐蔬菜粥/玉米濃湯	玉米蔬菜粥
17	六	☆假期愉快☆		
18	日	☆假期愉快☆		
19	一	梨山水梨	地瓜什錦粥/養生湯	養生粥
20	二	香蕉	芙蓉燕麥粥/玉米濃湯	雙色蘿蔔粥
21	三	蜜蘋果	什錦蔬菜粥/芹香丸子湯	營養蔬菜粥
22	四	燕巢芭樂	玉米雞球粥/番茄蛋花湯	廣東粥
23	五	黃金奇異果	揚州炒飯/豚肉薑絲湯	芙蓉燕麥粥
24	六	☆假期愉快☆		
25	日	☆假期愉快☆		
26	一	蜜蘋果	吻仔魚粥/海帶蛋花湯	小魚仔粥
27	二	香蕉	雙色蘿蔔粥/玉米濃湯	什錦雞球粥
28	三	黃金奇異果	洋蔥鮭魚粥/餛飩湯	芙蓉燕麥粥
29	四	燕巢芭樂	什錦雞肉粥/鮮菇玉米湯	廣東粥
30	五	聖女小番茄	三鮮蔬菜粥/蛤蠣湯	古早味鹹粥
31	六	☆假期愉快☆		

❁ 水果+蔬菜皆以當季時節變更,若有變更會再告知!

❁ 如有過敏食物,請家長務必提前告知園所。謝謝!

109年10月餐點表

清新班

日期	星期	水果	午餐	下午點心
1	四	☆假期愉快☆		
2	五	☆假期愉快☆		
3	六	☆假期愉快☆		
4	日	☆假期愉快☆		
5	一	蜜蘋果	芙蓉蕈菇炒麵/鮮菇雞湯	奶香玉米粥
6	二	香蕉	手工蔬菜水餃/排骨時蔬湯	堅果麵包/豆漿
7	三	奇異果	南瓜雞肉燉飯/芹香丸子湯	南瓜田園粥
8	四	關廟鳳梨	肉燥香菇意麵/豚肉薑絲湯	綠豆薏仁漿
9	五	聖女小番茄	錦繡炒飯/番茄蛋花湯	洋蔥雞絲粥
10	六	☆假期愉快☆		
11	日	☆假期愉快☆		
12	一	關廟鳳梨	南瓜雞肉時蔬飯/元氣雞湯	養生南瓜粥
13	二	香蕉	奶油雞肉義大利麵/玉米濃湯	牛奶小饅頭/米漿
14	三	蜜蘋果	日式親子丼/海帶豆腐湯	奶香玉米粥
15	四	燕巢芭樂	咖哩豚肉麵/蘿蔔湯	古早味鹹粥
16	五	木瓜	麻婆豆腐燴飯/玉米濃湯	玉米蔬菜蛋餅
17	六	☆假期愉快☆		
18	日	☆假期愉快☆		
19	一	梨山水梨	地瓜什錦肉燥麵/養生湯	健康養生粥
20	二	香蕉	手工蔬菜水餃/玉米濃湯	杯子蛋糕/豆漿
21	三	蜜蘋果	什錦蔬菜燴飯/芹香丸子湯	營養蔬菜粥
22	四	燕巢芭樂	鮭魚親子丼/番茄蛋花湯	甜蜜蜜湯
23	五	黃金奇異果	揚州炒麵/豚肉薑絲湯	芙蓉燕麥粥
24	六	☆假期愉快☆		
25	日	☆假期愉快☆		
26	一	蜜蘋果	吻仔魚炒飯/海帶蛋花湯	小魚仔粥
27	二	香蕉	番茄義大利麵/玉米濃湯	美式鬆餅/米漿
28	三	黃金奇異果	鮭魚肉鬆炒飯/餛飩湯	紅豆薏仁漿
29	四	燕巢芭樂	什錦雞肉燴飯/鮮菇玉米湯	廣東粥
30	五	聖女小番茄	三鮮蔬菜炒麵/蛤蠣湯	古早味鹹粥
31	六	☆假期愉快☆		

❁ 水果+蔬菜皆以當季時節變更,若有變更會再告知!

❁ 如有過敏食物,請家長務必提前告知園所。謝謝!